

# 新型コロナに負けるな！今日はどの歌い方？



歌声の大きさ	〈無音〉	〈独り言レベル〉 ・唇を開けない歌い方	〈独り言レベル〉 ・微かに聞こえる程度に発音	〈日常会話レベル〉 ・穏やかな口調で会話をするような音量	〈拳手・発言レベル〉 ・はっきりと話す時の音量 ・響きを重視 ・声量は求めない	〈通常の合唱レベル〉
	心唱	ハミング唱	微音唱	軽唱	ソフト唱	全力de唱
歌い方の名称	十顔パク唱（上の歌い方と組み合わせて実施）					
必須条件	マスク着用 十分な換気 間隔開ける 向かい合わない					
歌ってよい場所	( ) 音楽室・教室で ( ) 複数室に分散して ( ) 屋外で	( ) 音楽室・教室で ( ) 複数室に分散して ( ) 屋外で				
歌ってよい時間	( ) 短時間 ( ) 授業の半分程度 ( ) 無制限	( ) 短時間 ( ) 授業の半分程度 ( ) 無制限				
濃厚接触者に (注1)	( ) なる ( ) ならない	( ) なる ( ) ならない				

(注1) 地元の教育委員会や保健所の方針に沿って、「なる」または「ならない」に○をつけてください。